

# 2024年零废弃日 蜂蜡膜制作

从轻出发  
生活自有仪式感

2024零废弃日  
3.30

联合发起方:



特别支持方:



联合发起人署名

# 目录

- ① 零废弃日介绍
- ② 认识一次性塑料制品
- ③ 蜂蜡膜制作方法
- ④ 回收处理

联合发起方:

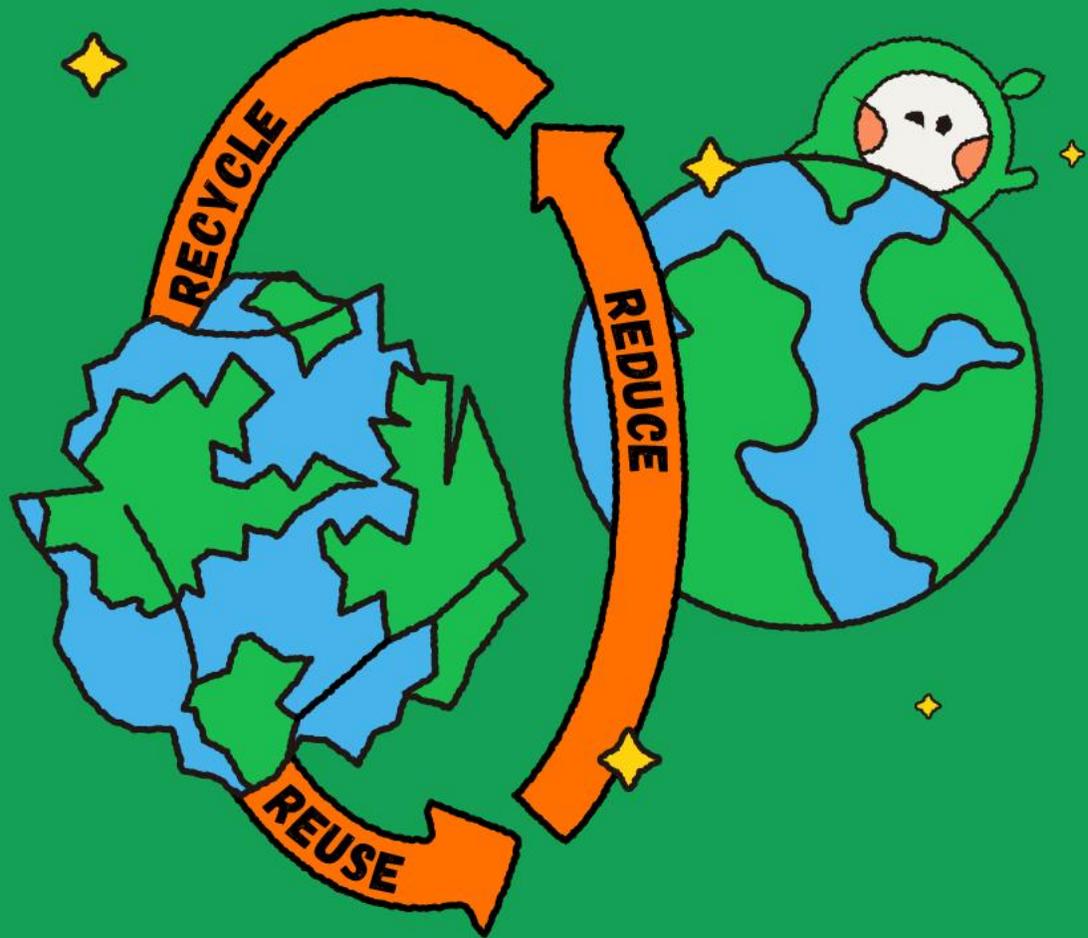


特别支持方:



联合国人居署

2024 零  
3.30  
废弃日



# 零废弃日 介绍

联合发起方:



特别支持方:



2024  
3.30  
零  
废弃日

## ● 关于零废弃日



为加强公众对零废弃理念的理解，**万科公益基金会、零萌公益和深圳壹基金公益基金会**自2018年共同发起“**零废弃日**”这一全国性公众倡导活动，以往在每年8月的第三个星期六举办。**自2024年起，与国际零废物日同期举办。**

我们希望联合个人、社会组织、企业等多方力量，通过开展线上线下系列公益体验活动，引导公众加入零废弃日，进一步倡导“零废弃”理念，促使更多人参与行动，一起减少垃圾产生，**让“零废弃”成为一种生活常态。**

联合发起方：



特别支持方：



# ● 零废弃日目标

## 减少垃圾产生

随着经济发展、城市扩张、以及不可持续消费方式的愈演愈烈，我国每年产生的垃圾量巨大且不受控制，加剧了资源能源消耗和环境污染。通过制度约束、产品重新设计和消费者行为改变，来减少一次性用品的生产、消费和使用，是**源头减量**的关键。

## 垃圾分类有效落地

我国目前正在46个重点城市推行生活垃圾分类制度，地级以上的城市也已逐渐启动生活垃圾分类，逐步代替原有以填埋、焚烧为主的混合垃圾末端处理思路。干湿分开、有害垃圾单独处理，建立分类收集、运输、处理体系，并匹配相应的制度保障，是推进我国**垃圾分类**进程的重要一步。

## 全民倡导和行为改变

垃圾源头减量和分类，**助力“双碳”目标**实现，离不开每一个个体的支持和积极参与。只有建立垃圾减量和分类的宣传和教育体系，提高公众的垃圾减量与分类意识，并真正转化为行动，才能保证上述两个目标的达成。

联合发起方：

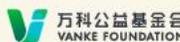
特别支持方：

# ● 零废弃日联合发起方&2024特别支持方



- ◆ 2022年12月14日，联合国大会第七十七届会议上通过决议，宣布**每年的3月30日为国际零废物日**。这一国际日旨在提高人们对零废物、负责任消费生产实践以及城市废物管理的重要性的认识，拥抱循环经济，从而促进实现可持续发展。
- ◆ **在第二届国际零废物日即将到来之际，由万科公益基金会、壹基金和零萌公益共同发起的第七届“零废弃日”活动也将在3月30日同步开展，同时今年UN也将作为特别支持方。**  
从2018年到2024年，“零废弃日”活动跨越国界，得到联合国人居署中国办公室的支持，拥有了更加广阔的国际视野。

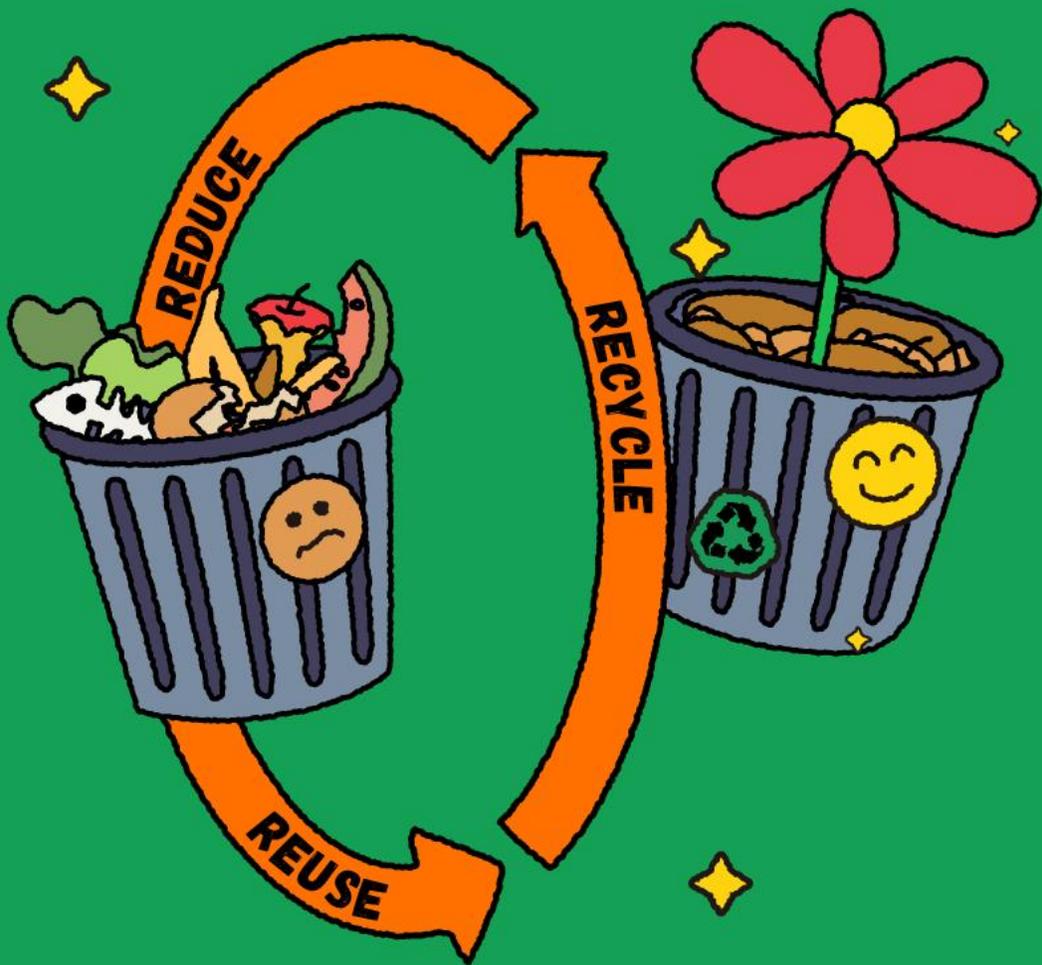
联合发起方：



特别支持方：



2024 零  
3.30  
废弃日



# 认识一次性 塑料制品

联合发起方:



特别支持方:



联合国人居署

# 一次性塑料制品的危害

- ◆ 生活中大量使用的外卖餐盒、塑料袋、快递袋、矿泉水瓶等都是一次性塑料制品。
- ◆ 塑料制品本身就有不易降解、特定状态下会释放有毒物质的特性，在大自然中可长存多年不坏，污染土壤，伤害动物。
- ◆ 一次性塑料物品大多使用量大，用后即弃，且不易回收，会给生态环境造成巨大压力，并最终有害于人类自己。

塑料袋



外卖一次性  
餐具餐盒



快递  
包装袋



吸管



蛋糕托盘  
及刀叉



保鲜膜



## 容易被忽视的一次性塑料制品

- ◆ 湿纸巾含有不可降解的塑料成分，是下水道大块垃圾团形成的罪魁祸首之一，在接下来的几十年里，用于擦手指、去除眼妆和擦拭其他身体部位的湿纸巾，在英国可能会被禁止。
- ◆ ① 无纺布袋虽称作“布袋”，却是由聚丙烯——由丙烯聚合而制得的一种热塑性树脂制造而成的，并非真正的布料，与纺织布相比强度和耐久性较差。
- ◆ ② 这些都是我们生活中容易忽视的一次性塑料制品，它们同样会给生态环境带来压力。

一次性  
湿巾



无纺  
布袋



# 保鲜膜的一些健康影响和可能带来的环境影响

- ◆ 目前市场上出售的保鲜膜从原材料上主要分为三大类：第一类是聚乙烯（PE或LDPE），主要用于普通水果蔬菜等的包装，第二类是聚氯乙烯（PVC），也可以用于食品包装，但它对人体的健康有一定的影响；第三类是聚偏二氯乙烯（PVDC），主要用于一些熟食、火腿等产品的包装。
- ◆ 购买到有害的保鲜膜（标注材质为PVC或未标注），会对人体有一定危害。这类保鲜膜中一般包含增塑剂，增塑剂含有一种化合药剂，极易渗进食物，对人体内分泌系统有很大破坏作用，会扰乱人体激素代谢。并且在加热时，会加速塑化剂中化合药剂释放到食物中。食用后会引起妇女患乳腺癌、新生儿先天缺陷、男性精虫数减低，甚至精神疾病等。
- ◆ 此外，从环保处理的降解速度来说，聚偏二氯乙烯是最容易处理的，其次是聚乙烯材料，聚氯乙烯最不易处理，焚化时发生化学反应会生成氯化氢，严重腐蚀焚烧炉，并且会产生严重致癌物二口恶英危害人们身体健康。



郑元春: [用保鲜膜到底会不会危害健康?](#) [N]; 科技日报; 2005年

联合发起方:



特别支持方:



# 关于一次性塑料的政策

- ◆ 中国是全球最大的塑料生产国，也是全球最大的塑料消费国，中国的塑料生产和消费总体处于增长趋势，面对这样的一个现状，因此中国在“塑控”政策方面对于塑料的生产、消费与后端处理、处置问题所处的情形较全球大多数国家更为紧迫。
- ◆ 中国的塑料污染治理也大体根据环境的改变，分为了四个阶段，从1995年到2007年属于塑料污染治理的初级阶段，在此阶段更以单品的禁限为主要手段，比如某些制品（发泡餐具、一次塑料购物袋）均采用以厚度、环节方面的限禁方式来治理塑料污染，减少“白色污染”为主要目标；从2008年到2017年，是属于塑料污染治理的第二阶段，此阶段以鼓励回收为主要治理手段，此阶段使得“循环经济”被广泛接受，相关政策也推动和促进了飞废塑料回收利用产业的发展；从2017年到2019年，是属于塑料污染治理的第三阶段，此阶段更强调了回收利用行业的市场规范性；从2020年至今，是属于塑料污染治理的第四阶段，也就是从20年国家生态环境部、发改委等部门联合发布《意见》后，塑料污染治理形成了以“有序性、系统性、协同性”的新时期塑料污染治理模式。总体概括来讲，中国的塑料污染治理出现了具体目标日趋清晰，且越来越严格的新阶段。

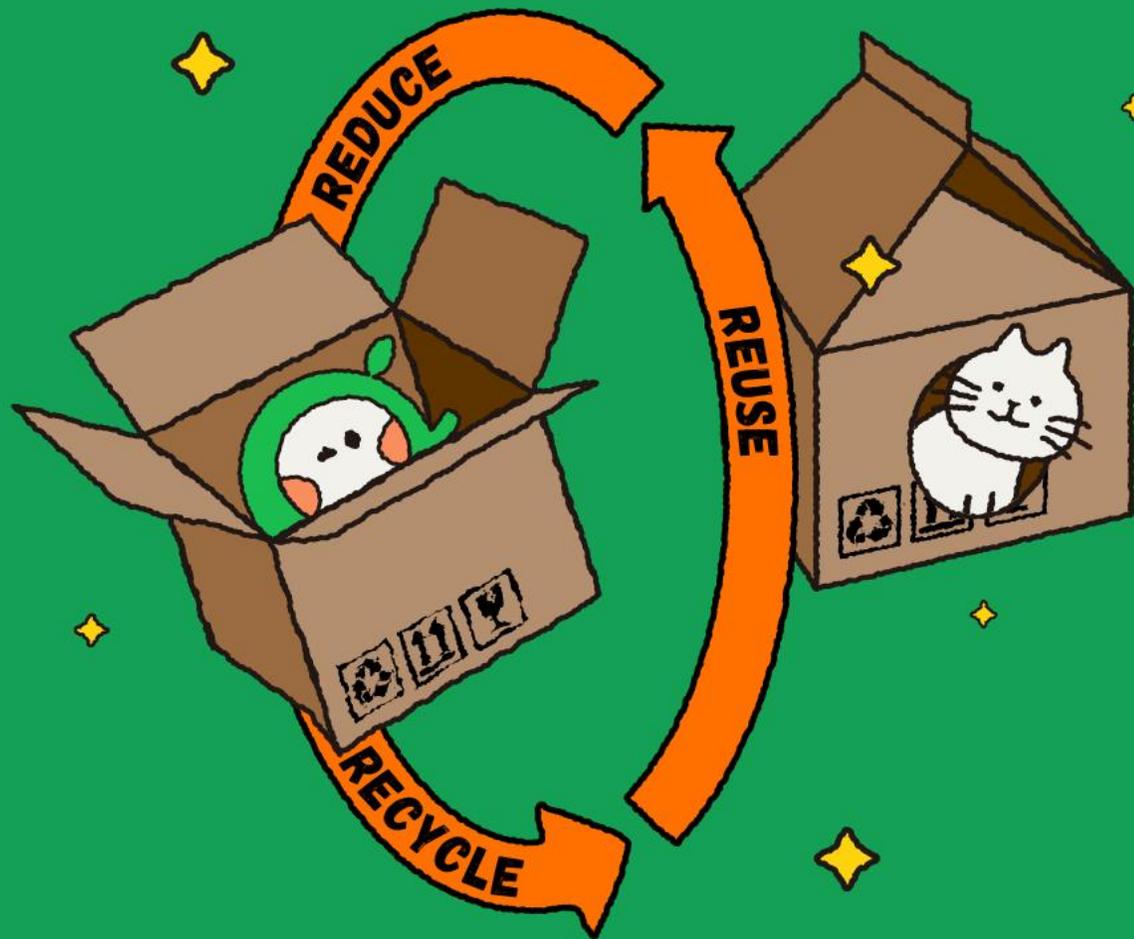
联合发起方：



特别支持方：



2024 零  
3.30  
废弃日



# 蜂蜡膜制作方法

联合发起方:



特别支持方:



# 材料准备



纯棉细布



烘焙纸



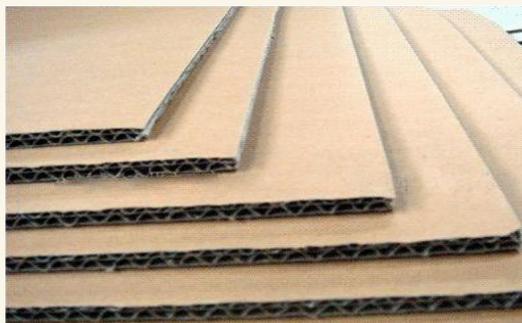
刨刀



熨斗



蜂蜡



厚纸板



荷荷巴油

联合发起方：



特别支持方：



# 操作步骤

- 1.剪裁好棉布待用，准备烘焙纸（比棉布大）、耐热厚板（可选用废纸箱纸板）
- 2.从下到上材料摆放顺序为厚纸板、烘焙纸、棉布
- 3.将蜂蜡用刨刀刨成细丝
- 4.将蜂蜡丝均匀撒在棉布上



联合发起方：



特别支持方：



联合国人联署

## 操作步骤

5. 低温无水熨斗（蜂蜡熔点在67-70℃，太高档位可能棉布颜色会和蜂蜡混在一起）熨烫，让蜂蜡均匀分布在棉布上，渗透棉布（不可过厚，过厚用起来油）
6. 滴洒少量荷荷巴油（油与蜂蜡比例1:10），继续熨烫均匀后，接起来晾凉即可



供图单位：南京市雨花台区百蝶缘生态发展中心

联合发起方：



特别支持方：



# 使用方法

自制蜂蜡布可以用来:

- 盖碗、杯子等
- 包裹熟食 (如面包、三明治、未用完的蔬菜等)



图片来自新浪网友地球天使EarthAngel



图片来自豆瓣网友皮酷珠

联合发起方:



特别支持方:

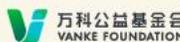


## 注意事项

- 注意不要用其他的蜡来代替天然蜂蜡。蜂蜡分泌自工蜂腹部的蜡腺，是蜜蜂建造蜂巢的材料，也是用来保存花粉、花蜜、蜂王乳等食物的材料。市面上常见的蜡烛，有的是工业蜡，有的在制造过程中会加入香精、染料等添加物。
- 在布料选择上请尽量选择棉布材质，才能均匀吸收蜂蜡。为了保证饮食的安全，无农残、未经上浆的有机棉布是最好的选项。
- 自制蜂蜡布可以重复使用至少一年，每次使用前用干净的湿巾或清水擦拭即可。
- 清洗蜂蜡布时不可用力拧，不可微波炉加热和包裹热食。



联合发起方：

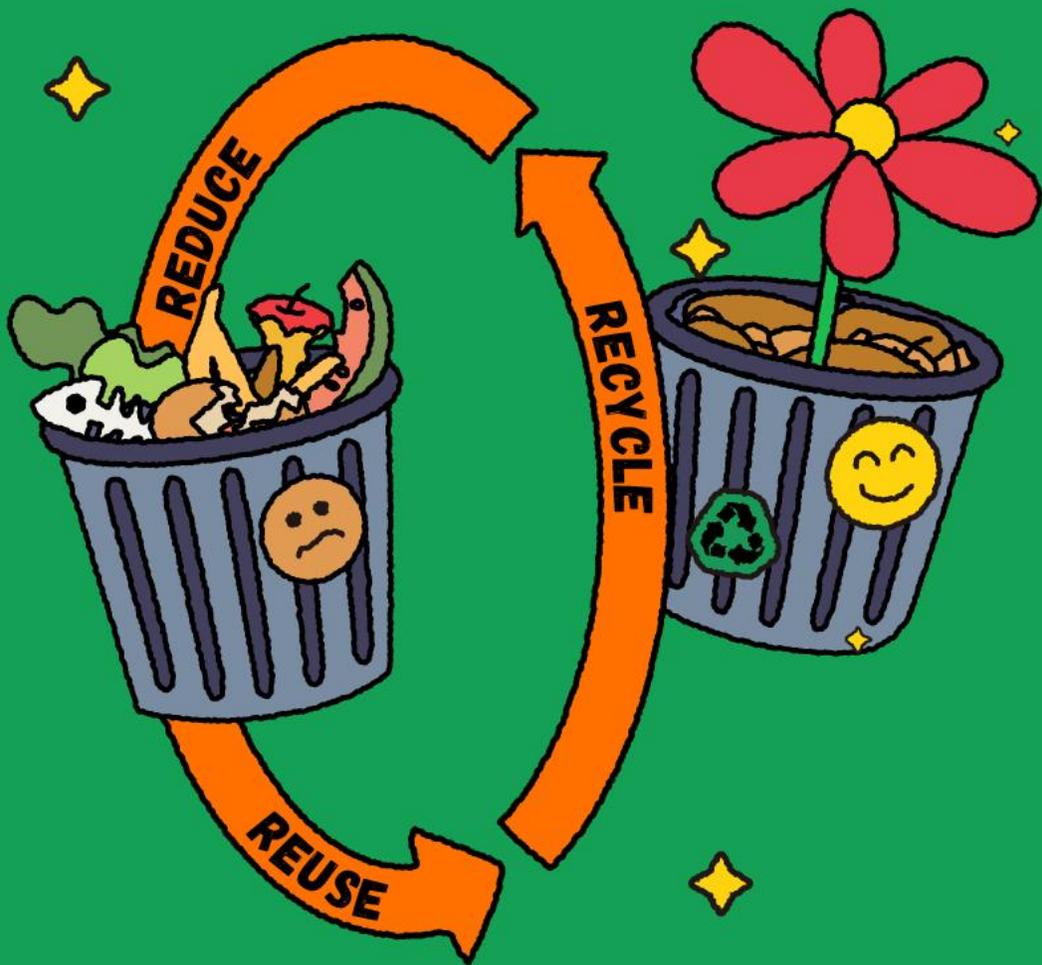


特别支持方：



联合国人教署

2024  
3.30  
零  
废弃日



# 日常减塑行动 小贴士

联合发起方：



特别支持方：



## 日常减塑行动小贴士

### 重复使用购物袋：

优先使用书包、菜篮子、帆布包等环保布袋，一次性塑料袋可以留存下来，循环使用，避免使用更多新的一次性塑料制品；

### 出门自带水杯：

减少购买使用一次性瓶装水、一次性塑料饮料杯，不使用一次性塑料吸管；

### 少点外卖：

尽量减少外卖一次性餐盒、餐具的使用。



# 欢迎扫描二维码关注



万科公益基金会  
微信公众号

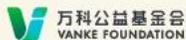


深圳壹基金公益基金会  
微信公众号



零萌公益  
微信公众号

联合发起方：



特别支持方：



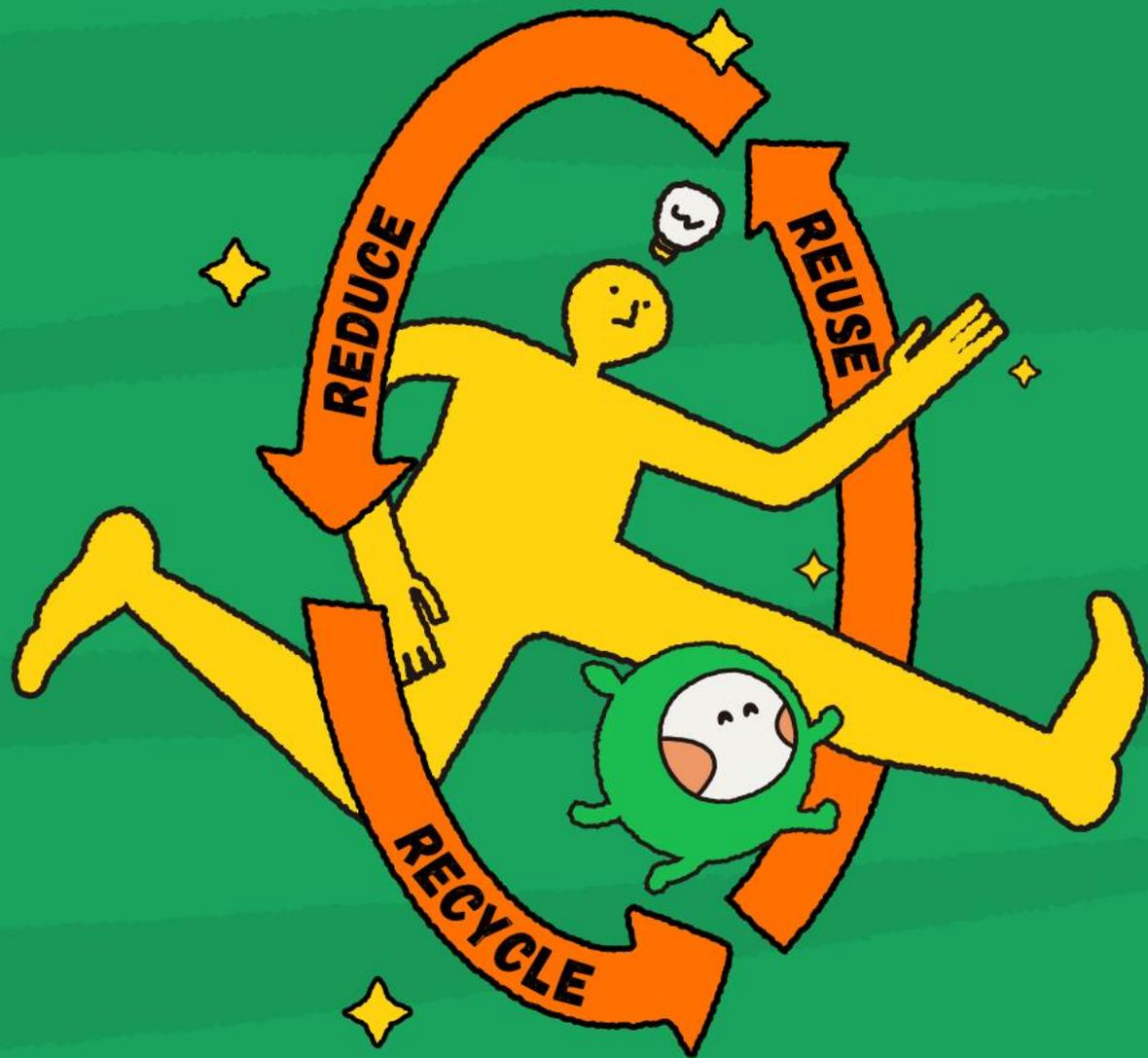
ZERO WASTE DAY

# THANKS!

联合发起方：



特别支持方：



从轻出发  
生活自有质感

2024  
3.30  
零废弃日